

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

ABSTRAKSI	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR GRAFIK	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR PUSTAKA	xxi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xxv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus	8
F. Manfaat Penelitian	9
1. Bagi Peneliti	9
2. Bagi Sejawat Fisioterapi	9
3. Bagi Institusi Pendidikan	9
4. Bagi Institusi Pelayanan Fisioterapi	10
5. Bagi Institusi Lain	10

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teori	11
1. Sprain Ankle	11
a. Pengertian Sprain Ankle	11
b. Anatomi Terapan Pergelangan Kaki dan Kaki	12
c. Topografi Jaringan pada Ankle	15
d. Proses Patologi	24
2. Konsep Nyeri	28
a. Pengertian Nyeri	28
b. Proses Timbulnya Nyeri	29
c. Proses Perjalanan Nyeri	31
d. Derajat Nyeri	34
e. Mekanisme Terjadinya Nyeri Sprain Ankle	36
3. Ultrasound	37
a. Pengertian Ultrasound	37
b. Fisika Dasar Ultrasound	38
c. Efek Ultrasound	46
d. Pengaruh Biologis	47
e. Indikasi Ultrasound	50
f. Kontraindikasi Ultrasound	51
g. Prosedur Penerapan Ultrasound	52
h. Mekanisme Penurunan Nyeri oleh Ultrasound	54
4. Theraband Exercise	55
a. Definisi Theraband Exercise	55
b. Prosedur Penerapan Theraband Exercise pada Ankle	60
c. Dosis Latihan	64
d. Mekanisme Penurunan Nyeri oleh Theraband Exercise	65
B. Kerangka Berfikir	66
C. Kerangka Konsep	70
D. Hipotesis	70

BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	71
1. Tempat Penelitian	71
2. Waktu Penelitian	71
B. Metodologi Penelitian	71
1. Kelompok Perlakuan	72
2. Kelompok Kontrol	72
C. Teknik Pengambilan Sample	73
D. Instrumen Penelitian	77
1. Definisi Konseptual	78
2. Definisi Operasional	78
E. Teknik Analisa Data	80

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	83
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian	83
2. Hasil Pengukuran Nyeri	87
a. Nilai VAS Pada Kelompok Perlakuan I	87
b. Nilai VAS Pada Kelompok Perlakuan II	88
c. Grafik VAS Pada Kelompok Perlakuan I dan II	90
B. Uji Persyaratan Analisis	91
1. Uji Normalitas	91
2. Uji Homogenitas	91
C. Pengujian Hipotesis	92
1. Uji Hipotesis I	92
2. Uji Hipotesis II	93
3. Uji Hipotesis III	95

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	96
B. Keterbatasan	101

BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. Kesimpulan	103
B. Implikasi	103
C. Saran	104